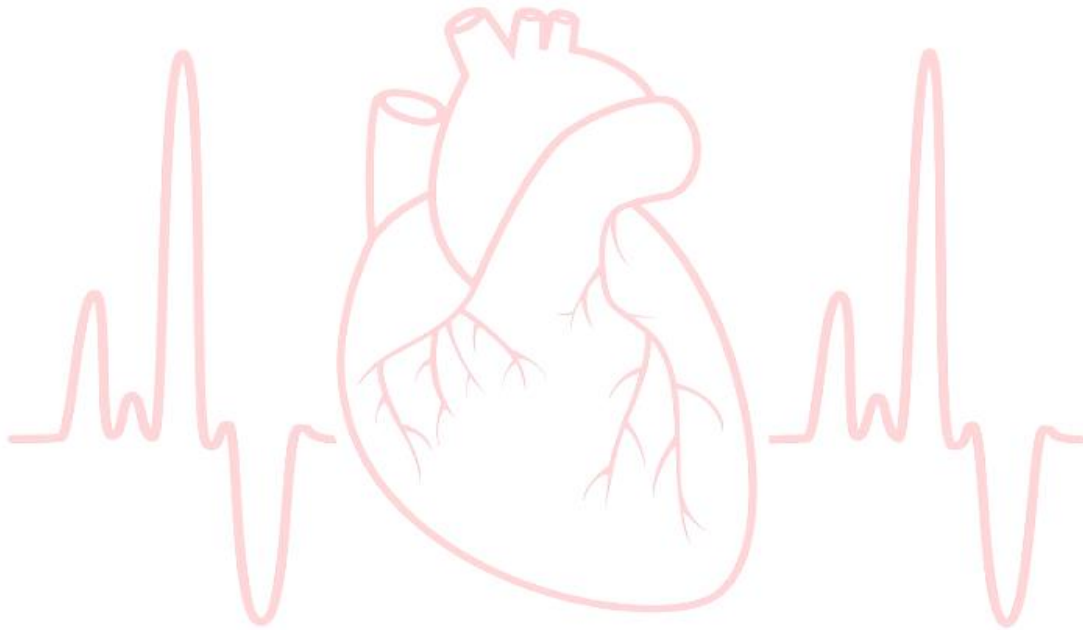


بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی گراش

دانشکده پرستاری

# LOG BOOK



نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال ورود:

شماره دانشجویی :

تهیه کننده: فوزیه فرجی - عضو هیات علمی مراقبتهای ویژه - بهار و تابستان 1401

## لاگ بوک کارآموزی مراقبت های ویژه قلبی (CCU)

لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی و کارورزی بخش مراقبت های ویژه CCU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

### هدف و جایگاه آموزشی:

پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد.

گزارش روزانه یا (Log Book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در طول دوره ی کارآموزی ثبت می نماید. هدف علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی و سو دادن به برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد .

### قوانین و مقررات آموزشی:

- تکمیل فرم توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی است
- از آنجا که این فرم مبنای نمره دهی مربی است لذا در تکمیل صحیح، دقیق و به موقع آن اقدام نمایید تا حقی از شما ضایع نگردد
- اهداف کلی هر دوره از ابتدا مشخص است و دانشجو می بایست مهارت مربوط به هر هدف را کسب نماید؛ لذا در صورت عدم کسب مهارتی که در هدف گذاری مشخص گردیده موضوع به اطلاع مربی رسانده و شخصاً پیگیر کسب آن مهارت در فرصت های بعدی باشید.
- فرم تکمیل شده در پایان هر کارآموزی، جهت تأیید نهایی تحویل مربی گردد
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در ذیل آمده الزامی است.
- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی پوشش مناسب و اخلاق حرفه ای مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند
- دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند
- ساعت شروع کارآموزی ۰۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد .
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- دانشجویان می بایست تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکانپذیر است
- توصیه می شود قبل از ورود به هر فیلد کارآموزی درس تئوری مربوط به آن را که در ترم قبل گذرانده اید مرور نمایید .
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد در غیر این صورت فاقد اعتبار است.

- دانشجو موظف به شرکت در امتحان پایان دوره (post test) می باشد.
- گروه آموزشی و مربی مربوطه مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- در صورت عدم تکمیل لاگ بوک گذراندن مجدد بخش الزامی است.

### هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

### اهداف یادگیری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

1. آشنایی با واحدهای مختلف بخش مراقبت های ویژه قلبی
2. توانایی پذیرش بیماران جدید
3. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
4. پایش سیستم های مختلف بدنی بیمار بستری
5. تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار
6. مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار
7. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
8. توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور
9. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
10. توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
11. توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
12. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
13. توانایی تشخیص آریتمی های قلبی و بلوک ها قلبی
14. توانایی تشخیص انواع مختلف آنقارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
15. توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
16. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
17. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

لطفاً انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### برنامه کارآموزی بخش CCU

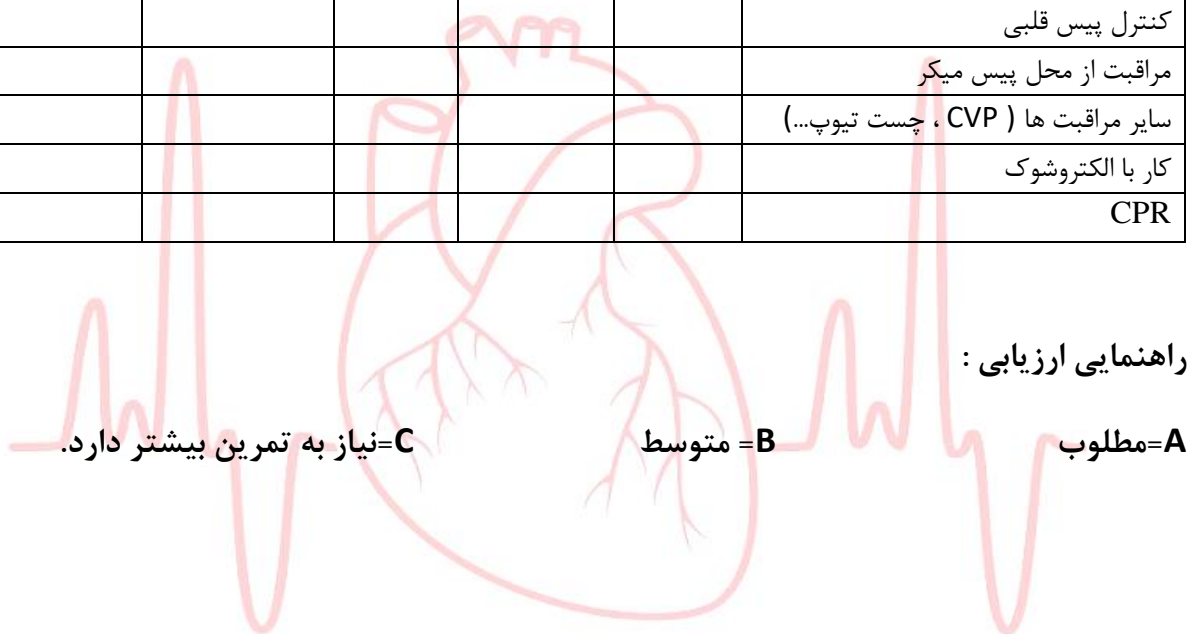
روز	بحث های گروهی	بحث دارویی	دیس ریتمی ها
اول	آشنایی با بخش، گرفتن نوار قلب طبیعی، گزارش نویسی بر مبنای فرایند پرستاری، روش ارزشیابی دوره	روش محاسبه داروهای تزریقی	مشخصات ریتم سینوسی نرمال
دوم	بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی، سندرم حاد کرونری و تغییرات ECG	گروه نیتراها	دیس ریتمی ها با منشاء SAN
سوم	MI و تغییرات ECG	ترمیولتیک ها و آنتی کوآگولانت ها	دیس ریتمی ها با منشاء دهلیزها
چهارم	پیس میکر و مراقبت های آن + مراقبت پس از آنژیوگرافی و پلاستی	نارکوتیک ها و آنتی آریتمی ها	دیس ریتمی ها با منشاء دهلیزها
پنجم	نارسایی قلبی و مراقبت های آن	اینوتروپیک های مثبت	دیس ریتمی ها با منشاء جانکشنال
ششم	CPR	آلفا آدرنژیک ها	دیس ریتمی ها با منشاء بطن

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

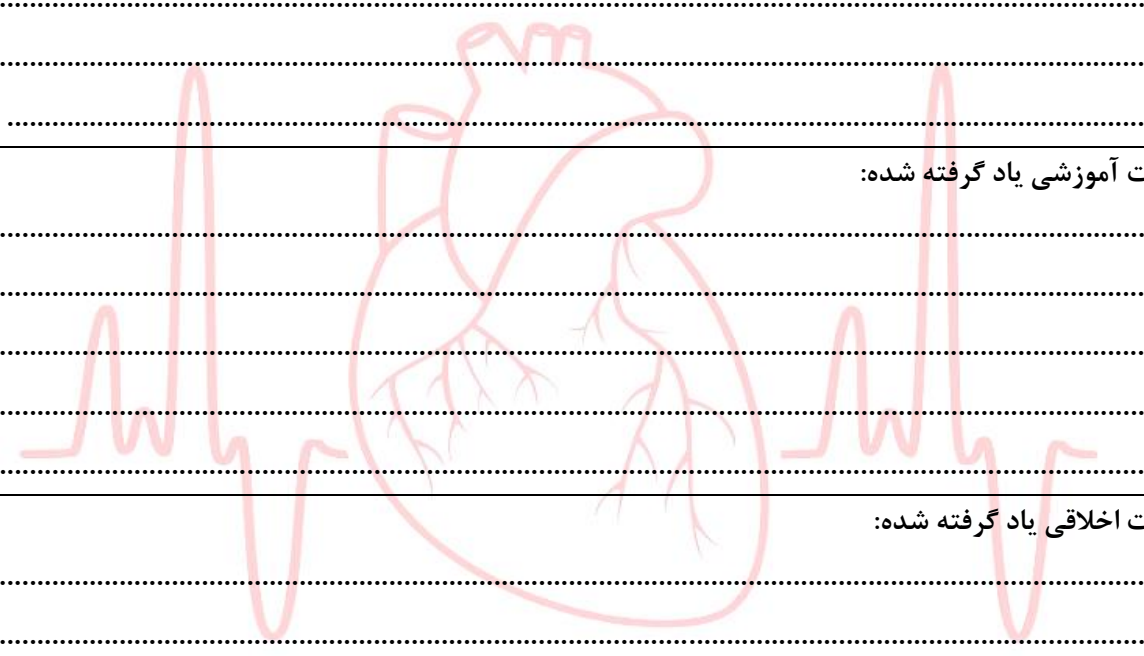
امضای مربی	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مستقل	کمک	مشاهده	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی عروقی
					تفسیر یافته و نتایج آزمایشگاهی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل مانیتورینگ
					وصل بیمار به مانیتورینگ
					انجام ECG
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					اجرای دستورات دارویی (خوراکی)
					اجرای دستورات دارویی (استنشاقی)
					اجرای دستورات دارویی (تزریقی)
					اجرای دستورات دارویی (زیرجلدی)
					آماده کردن سرم و تنظیم قطرات آن
					آماده کردن سرنگ پمپ و تنظیم قطرات آن
					هپارین لاک کردن سرم بیمار
					مطالعه پرونده بیمار
					تکمیل صحیح فلوشیت
					IV- LINE
					مراقبت های قبل از پروسیجرهای تشخیصی (آنژیوگرافی...)
					مراقبت های بعد از پروسیجرهای تشخیصی (آنژیوگرافی...)
					چک و کاردکس کردن دستورات پزشک
					تدوین گزارش پرستاری پذیرش
					تدوین گزارش پرستاری تغییر شیفت
					تدوین گزارش پرستاری انتقال
					تدوین گزارش پرستاری ترخیص
					آموزش ترخیص
					تشخیص ECG نرمال و غیر نرمال

					تشخیص MI و ایسکمی
					تشخیص دیسریتمی SAN

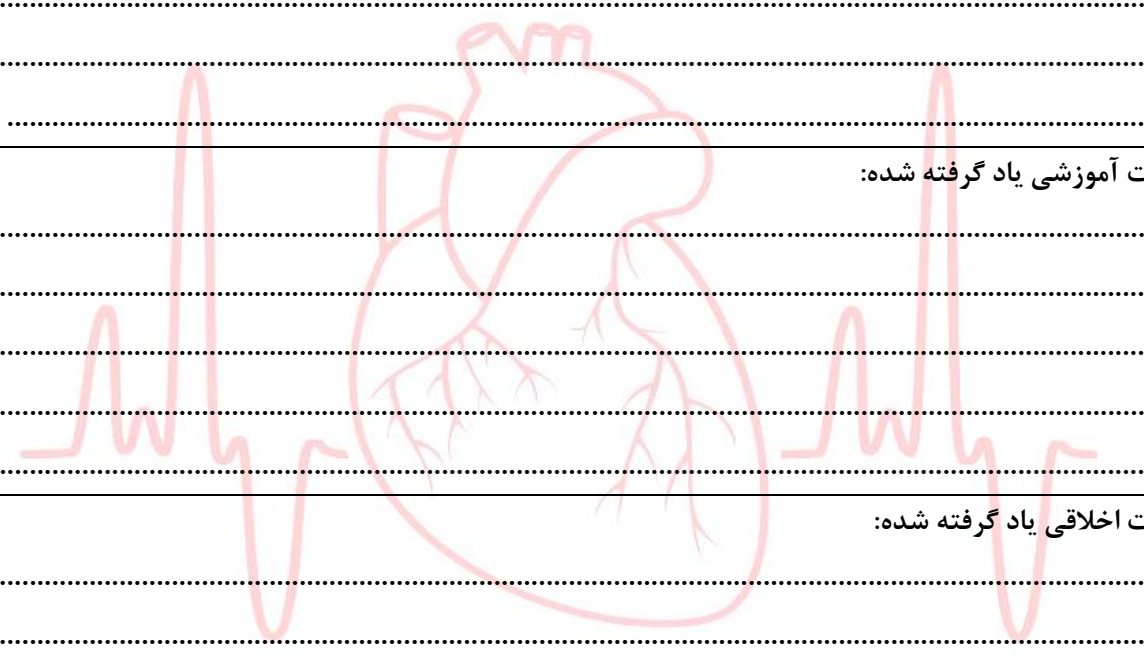
امضای مربی	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مستقل	کمک	مشاهده	
					تشخیص دیسریتمی دهلیزی
					تشخیص دیسریتمی جانکشنال
					تشخیص دیسریتمی بطن
					تشخیص بلوک های قلبی
					کنترل پیس قلبی
					مراقبت از محل پیس میکر
					سایر مراقبت ها ( چست تیوپ... )
					کار با الکتروشوک
					CPR



## گزارش روزانه: روز اول

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
 <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
	نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۲+ - ۰)

## گزارش روزانه: روز دوم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
 <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
	نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۲+ - ۰)



## گزارش روزانه: روز سوم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۲+ - ۰)

## گزارش روزانه: روز چهارم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
	نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۲+ - ۰)

## گزارش روزانه: روز پنجم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
	نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۲+ - ۰)

## گزارش روزانه: روز ششم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
	نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۲+ - ۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۲+ - ۰)

## ارزشیابی کارآموزی بخش CCU

نام و نام خانوادگی دانشجو: ..... تاریخ شروع کارآموزی: .....

تعداد غیبت: ..... تاریخ پایان کارآموزی: ..... تعداد روز کارآموزی: .....

ردیف	رفتار	بارم	ارزیابی دانشجو	ارزیابی استاد
1	وقت شناسی) زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	1		
2	آراستگی ظاهر) رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی)	1		
3	احساس مسؤولیت) احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	1		
4	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرسنل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مربی و پرستل ارتباط مؤثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	1		
5	مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس	2		
6	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	2		
7	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	1		
8	رفع نیازهای مددجو و تحلیل اطلاعات)آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)	1		
9	آموزش به بیمار	2		
10	معرفی کیس حداقل ۵ مورد	2		
11	نگارش گزارش صحیح بر اساس فرایند پرستاری (حداقل ۵ مورد )	1		
12	تفسیر نوار قلبی حداقل ۴ مورد	1		
13	امتحان ( Post Test اصطلاحات ، بیماری ها، داروها ، پرونده ، آموزش به بیمار و نوار قلبی)	4		
مجموع نمره ارزیابی دانشجو:		مجموع نمره ارزیابی پرستار:		مجموع نمره ارزیابی مربی:
نمره کل:				

دانشجویان می بایست ابتدا خور را ارزیابی کرده سپس مربی مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید.